

Anders denken – Neues schaffen

Kursbeschreibung

Nach Dr. Joe Dispenza

Mit diesem Schreiben möchten wir Ihnen ein Trainingsprogramm vorstellen, welches dazu in der Lage ist, Transformations- und Veränderungsprozesse in Unternehmen zum Erfolg zu führen. Dieses Training basiert auf aktuellen neurowissenschaftlichen Erkenntnissen zur Funktionsweise unseres Gehirns.

Unser Programm „Anders denken – Neues schaffen“ wurde von Dr. Joe Dispenza entwickelt, um Einzelpersonen und Unternehmen dazu zu befähigen, die angestrebten Ziele im Unternehmen gemeinsam, erfolgreich und zur Zufriedenheit aller zu erreichen.

Unabhängig davon, ob es um Transformationsprojekte geht oder darum, weniger Stress zu haben, Resilienz zu entwickeln oder auch einfach nur erfolgreicher zu sein, diese Themen sind alle miteinander verbunden – über unser Gehirn.

Das neurowissenschaftliche Wissen, welches in diesem Training vermittelt wird, befähigt die Teilnehmer dazu, sich des eigenen Verhaltens bewusst zu werden und dort Veränderungen herbei zu führen, wo es nötig ist. Dadurch verbessert sich ihr Zielerreichungsgrad, ihr Engagement, ihre Zufriedenheit, ihre Flexibilität, ihr Ausdauervermögen sowie ihre kreativen Fähigkeiten - projektunabhängig.

Einfach gesagt – bekommt das Gehirn die richtigen Anweisungen, zeigt sich dies in den Ergebnissen des Mitarbeiters.

Langfristiges Ziel des Programms ist es, kompetente Mitarbeiter auszubilden, die in einem von Wandel geprägten Umfeld neue Herausforderungen aktiv, bewusst und glücklich angehen.

Hintergrund

Dieses Programm basiert auf 25 Jahren Forschungsarbeit auf dem Gebiet der Neurowissenschaften, der Biologie und der Epigenetik. Wir unterstützen Menschen dabei ihr eigenes Verhalten zu erkennen, zu verstehen und bei Bedarf erfolgreich zu verändern um bessere Ergebnisse zu generieren.

Hierfür setzen wir auf der Ebene des Individuums an. Das NCS-Programm „Anders denken – Neues schaffen“ wurde speziell für Führungskräfte, Teams und Organisationen entwickelt, um eine reibungslosere Zusammenarbeit und einen höheren Zielerreichungsgrad in Transformationsprozessen bei Führungskräften, Managern und Angestellten zu ermöglichen.

Die Teilnehmer lernen die unbewussten Denk-, Verhaltens- und Emotionsmuster zu erkennen und bei Bedarf zu verändern, die ihr eigenes Verhalten steuern.

Denn es sind genau diese zumeist unbewussten Muster, die entscheidend für die Ziele und Ergebnisse sind, die Mitarbeiter im Rahmen ihrer Arbeit für ein Unternehmen erreichen. An diesem Punkt setzen wir an, um langfristige Verbesserungen und Veränderung zu bewirken.

Die Neurowissenschaft der Veränderung

Das Gehirn eines Menschen ist maßgeblich an allen Aktivitäten in seinem Leben beteiligt. Es reagiert auf interne und externe Einflüsse und verarbeitet alle eingehenden Informationen, bevor wir uns ihrer bewusst werden. Wir sind diesen Reaktionen aber nicht hilflos ausgeliefert. Wir können diese aktiv mitbestimmen.

Die Neuroplastizität - die lebenslange Fähigkeit des Gehirns, sich im Laufe des Lebens kontinuierlich, in Abhängigkeit von seiner Verwendung in seiner Struktur zu verändern - deckt neue Potenziale auf. Mit dem Wissen aus diesem Kurs können Unternehmen und ihre Mitarbeiter, bewusst und erfolgreich, von innen nach außen, die Transformation, die Unternehmenskultur, die Performance und den Teamgeist bewusst und aktiv steuern.

Wir entmystifizieren den biologischen Prozess, welcher dem menschlichen Verhalten, der Wahrnehmung und Anpassung zugrunde liegt und geben Methoden an die Hand, mit deren Hilfe sich die Herausforderungen besser und erfolgreicher gestalten lassen. Zwei Modelle und vier praktische Tools versetzen die Teilnehmer in die Lage, die Denkmuster hinter dem eigenen Verhalten zu erkennen diese bei Bedarf zu verbessern bzw. zu verändern.

Da die Teilnehmer den Prozess der Veränderung und der Transformation, auf der kognitiven Ebene verstehen, können sie diesen Prozess selbstständig praktizieren und wiederholen. So werden nachhaltig und langfristig, bei konstanter Anwendung der Tools, eine neue Denk- und Verhaltensweise geschaffen, welche neue Handlungswege eröffnet, die vormals so nicht möglich waren. Aus der Theorie zur Transformation und Veränderung, wird Praxis, ein gelebtes Ereignis.

Das 2-Tages-Training „Anders denken – Neues schaffen“

Die erfolgreiche Mindset-Veränderung von Einzelpersonen und Teams mit Hilfe der Erkenntnisse aus den Neurowissenschaften steht im Mittelpunkt dieses Trainings. Das Mindset der Mitarbeiter bestimmt über das Verhalten und somit den Erfolg oder Misserfolg.

Die Teilnehmer werden dazu in die Lage versetzt, eine wachstumsorientierte Denkhaltung einzunehmen; dass sog. *Growth Mindset* bezeichnet hier das Wissen darüber, dass die eigenen Talente und Fähigkeiten sich durch Bemühungen und Beharrlichkeit weiterentwickeln können.

Durch das verbesserte Verständnis der eigenen Person, verbessert sich die Arbeitskultur und es lassen sich neue Ergebnisse innerhalb des Unternehmens erzielen. Dies alles führt zu kohärenteren, kompetenteren Teams, die sich gemeinsam, erfolgreich, aktiv und bewusst den Herausforderungen eines sich stets wandelnden Umfelds stellen.

Der Inhalt

- Ein wissenschaftlicher Blick auf den Veränderungsprozess im Menschen: Anpassung an die Umwelt erfordert Veränderung.
- Erlernen von vier Tools, mithilfe derer sich Veränderung konstruktiv umsetzen lässt.
- Gehirn & Geist: ihre Funktionsweise in den Szenarien Stress und Kreativität.
- Wir untersuchen die Rolle, die unsere Gedanken, Handlungen, Gefühle, Gewohnheiten, unser Gedächtnisvermögen und auch Stress in Bezug auf unser eigenes Verhalten spielen.
- Die neurowissenschaftliche Erklärung der individuellen Sichtweise auf das eigene Verhalten in Bezug auf die wahrgenommene Realität.
- Wir erkennen den Unterschied zwischen einem Leben im Stress/Überlebensmodus und einem Leben im Schöpfermodus/Flow.
- Die Rolle, die unsere drei Gehirne spielen; Gehirnwellen verstehen & wie wir Zugang zu den richtigen Gehirnwellen erhalten, um nachhaltigen Wandel durch mentale Trainingstechniken zu ermöglichen.

Die Themen

- Veränderung & unsere drei Gehirne – ein Geschenk der Evolution
- Wie können wir uns verändern? Durch unsere Gedanken das Umfeld, den Körper und die Zeit überwinden?
- Überleben oder gestalten?
- Die Beziehung zwischen der Biologie unserer Gedanken, unserer Gefühle und dem eigenen Verhalten.
- Wie baut man emotionale Intelligenz auf?
- Mentales Training: Wiederholung bis zum Erfolg

Der Wert für Ihr Unternehmen

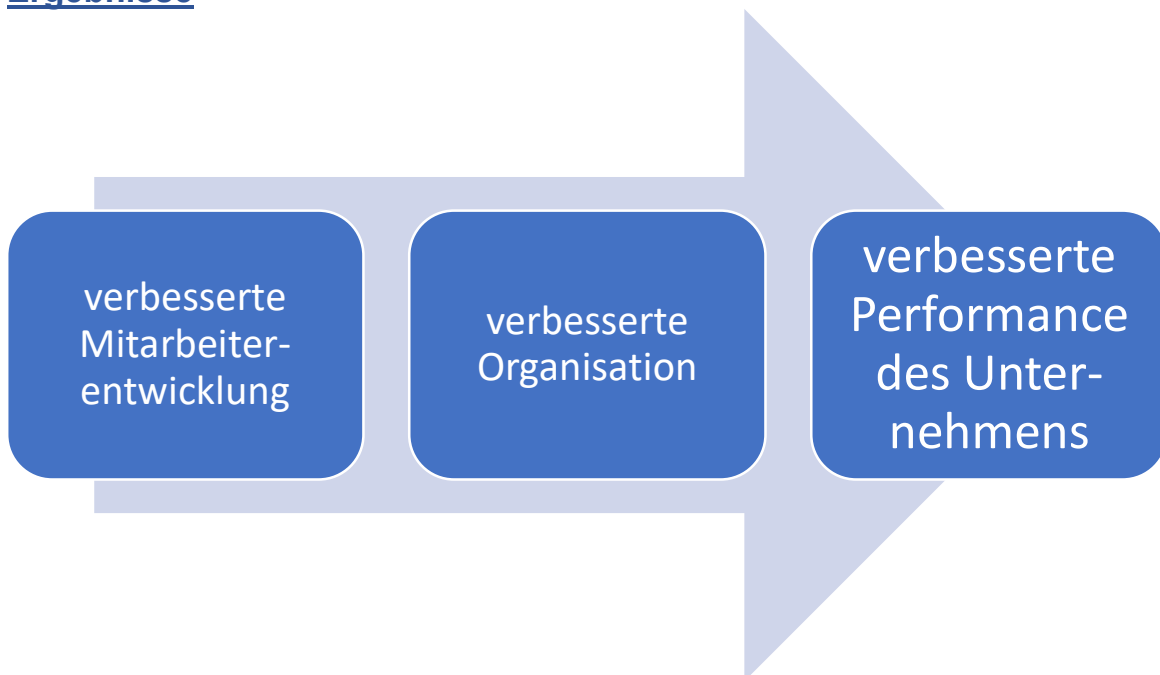
- Gesteigertes Engagement und Leistungsvermögen
- Verbesserte Innovationsfähigkeit und Produktivität
- Stressreduktion
- Verbesserte Performance
- Klare Fokussierung auf konkrete Ziele
- Höherer Zielerreichungsgrad

- Fehler- und Konfliktprävention
- Verbesserte Problemlösungskompetenzen
- Steigerung der emotionalen Intelligenz
- Verbesserung der Empathie
- Langfristige Verbesserung der Unternehmensergebnisse

Organisation / Teams

- Einheitlichere Teams
- Bessere Zusammenarbeit
- Schnellere Entscheidungsfindung
- Klare Kommunikation
- Positiveres Kundenfeedback

Ergebnisse



Erfahrungsberichte unserer Kunden weltweit

- Bessere Wahrnehmung des eigenen Verhaltens
- Erhöhtes Engagement, gesteigerte Produktivität
- Erhöhte Fähigkeit, altes Verhalten zu verlernen und sich neue Verhaltensweisen anzueignen (effektivere Interaktionsfähigkeit)
- Emotionale Intelligenz und Selbstwahrnehmung als Schlüsselemente für erfolgreiche Führung
- Mehr Zugeständnisse und mehr Klarheit (verbesserte Kommunikation)

- Positive Einstellung und geistige Flexibilität in Bezug auf Veränderungen und Herausforderungen
- Verbesserte Kunden- und Mitarbeiterbeziehungen, bessere Zusammenarbeit
- Mehr Vertrauen in das eigene Potenzial
- Ausbildung neuer Kompetenzen und Fähigkeiten durch die Entwicklung dieser Bereiche mithilfe der vermittelten Tools

Beispiele von Kunden, die an unserem NCS-Programm teilgenommen haben:

- Pfizer
- Coca Cola
- Cisco
- Google
- Johnson & Johnson
- Rackspace
- Sony
- Aveda

Feedback unserer Kunden:

„Dieses Seminar hat mir als Unternehmer ein Werkzeug in die Hände gegeben, den Umgang mit meinen Mitarbeitern, meinen Kunden und Geschäftspartnern, auf eine neue Art und Weise zu verändern. Diese Art der Veränderung war bereits nach kurzer Zeit für alle spürbar. Allen Unternehmen und Mitarbeitern die für „NEUES“ offen sind, kann ich dieses Seminar nur empfehlen, es eröffnet eine neue Sichtweise und eine riesige Chance für eine faire und wertschätzende Zusammenarbeit.“

- Martin H. (Geschäftsführer)

“Der Workshop von Frau Cinar hat uns sehr begeistert. Wir haben ihn als Geschäftsführer unseres Startup Unternehmens besucht. Fernab der üblichen Methodiken wird den Teilnehmern vermittelt, wie als gesetzt empfundene Grenzen überwunden werden können und neue Möglichkeiten erreichbar werden. Persönliches Wachstum und erfolgreiches Bewältigen von Aufgabenstellungen werden möglich. Sehr empfehlenswert und nachahmenswert.“

- Lothar Seibt (Manager, hsecur Sicherheitstechnik GmbH)

„Ich habe mich für das Seminar „Anders denken...Neues schaffen“ von Sevil Cinar entschieden, weil ich aktuell vor allem beruflich sehr viel mit Veränderungen zu tun habe und diese Veränderungen teilweise auch mitgestalte. Die sehr strukturierte Aufbereitung der Seminarinhalte und die vielen lebenspraktischen Fragestellungen und Beispiele haben mir einen klaren Weg aufgezeigt, wie ich für mich persönlich besser mit den Veränderungen umgehen kann. Besonders die enge Anknüpfung an wissenschaftliche und medizinische Grundlagen waren sehr hilfreich für mein Verständnis. Ich kann dieses Seminar von Sevil gerne für jeden und insbesondere auch für Führungskräfte weiterempfehlen. Das sind zwei gut investierte Tage!“

- Bernhard Rolfs (Manager)

„Um heutzutage als Unternehmen erfolgreich zu sein, muss man die Dynamik der Angestellten verstehen, und wie diese die Organisation und Arbeitskultur prägen – nicht unbedingt umgekehrt. Das NCS-Programm taucht schnell in diese Thematik ein und hilft den Teilnehmern, zunächst ihr eigenes Verhalten zu verstehen, um anschließend einen Veränderungsplan aufzustellen, der dann zu einem ausgeglicheneren und produktiveren Leben führt.“

- Brian Crouser (CSS, Managing Director, National Cat Mgmt Center of Excellence)

„Dieses Training hat uns gelehrt, was Wandel ist und wie man die Kraft des Gehirns dazu nutzt, Neues zu erschaffen, um es langfristig aufrecht zu erhalten. Dieser einfache, bodenständige Ansatz hat unser Führungskräfte-Team dazu befähigt, unser Mindset erfolgreich zu ändern und ein höheres Level an Kreativität und Innovation zu erreichen, um somit besser auf neue Herausforderungen vorbereitet zu sein. Wir haben unsere Kommunikations- und Beziehungsfähigkeiten weiterentwickelt, um sie im Rahmen spezifischer Herausforderungen anzuwenden. Wir haben es gewagt, anders zu sein. Unsere Mitarbeiter fühlen sich anders, was beträchtlich zu unserem unvorhergesehenen Erfolg beigetragen hat. Wir haben bessere, rücksichtsvollere Führungskräfte geschaffen.“

- Peter Edge (President & CEO, RCA Records / Sony Music Entertainment)

Gerne beantworte ich weitere Fragen in einem persönlichen Gespräch!

Herzlichst

Ihre Sevil Cinar

NeuroChangeSolutions Consultant

+49 173 35 270 44

sevilc@neurochangesolutions.com
sc@sevil-cinar.com

www.sevil-cinar.com

www.neurochangesolutions.com